

食育取り組み事例

団体名	社団法人滋賀県栄養士会
取組の名称	「食育の日」イベント（9月19日）
取組場所	アルプラザ近江八幡1階吹き抜けオープンスペース
取組内容	<p>事業内容：</p> <p>食事バランスチェック＆食生活相談コーナー （そのまんま料理カード・トレーを2セット、バランスガイドシート 1800kcal,2200kcal,幼児版(1400kcal)を準備。参加賞としてウエットティッシュを渡す。）</p> <p>計って野菜コーナー＆野菜料理展示 （1日の野菜摂取目標量の350gを、準備した野菜の中から選んで 予測してもらう。秤にのせ計量。参加賞としてポケットティッシュを渡す。野菜は(株)平和堂より提供していただく。実際の野菜70gを使った料理6品の展示。）</p> <p>血圧、血管年齢測定コーナー （自動血圧計2台及び血流測定機1台を使用。血流測定結果記録用紙・ポケットティッシュを参加者に渡す。）</p> <p>食育コーナー（アンパンマンの豆つかみ・食育クイズを準備。参加賞としてウエットティッシュを渡す。）</p> <p>農政事務所コーナー（パネルの展示。パンフレットの配布、説明。）</p> <p>参加者数： 食事バランスチェック＆食生活相談コーナー 計って野菜コーナー 血圧、血管年齢測定コーナー 食育コーナー</p> <p style="text-align: center;">延べ参加者数 308人</p> <p>食事バランスチェック＆食生活相談コーナー スタッフ：(社)滋賀県栄養士会、滋賀農政事務所、(株)平和堂</p>