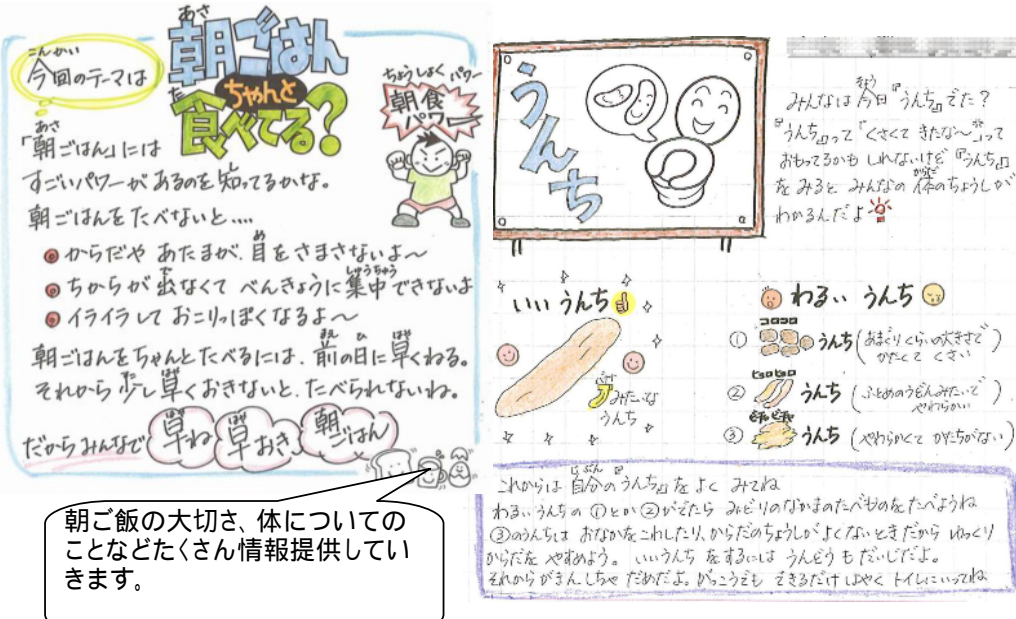


食育取り組み事例

<p>団体名</p>	<p>生活協同組合 コープしが</p>
<p>取組地域</p>	<p>滋賀県全域</p>
<p>取組の名称</p>	<p>小学生をおもちの組合員を中心に食育情報をお届け</p>
<p>取組内容</p> <p>コープしが組合員の約10万世帯に配布する予定です。</p> <p>情報誌スパイラルで食育情報を提供しています。</p>	 <p>朝ごはん 今日のテーマは「朝ごはん」には「朝食パワー」があるのを知ってるかな。朝ごはんを食べてほしいと... ●からだや あたまが、目をさますやすいよ ●ちからが 減なくて、べんきょうに集中できるよ ●イライラして おこりおぼくなるよ 朝ごはんをちゃんと食べるには、前の日に早く寝る。それから少し早くおきないと、食べられないわ。 だからみんな早く寝、早く起き、朝ごはん</p> <p>うんち みんなは今日「うんち」食べた？ 「うんち」って「くそ」ってきいたかな？ おもしろいかな？ うんちの体のちからがわかるんだよ</p> <p>わんち ① うんち (おもしろい犬のうんち) ② うんち (おもしろいバナナのうんち) ③ うんち (おもしろいバナナのうんち)</p> <p>朝ごはんの大切さ、体についてのことなどたくさん情報提供していきます。</p> <p>季節に関する言葉、旬について、旬の食べ物などの情報も提供していきます。</p> <p>マッキーの季節のとびら このコーナーでは季節にかんする言葉をしょうかいしていくね。 こんには、サボターのマッキーです。好きな食べものはズウツツ 作るのも大きすぎたよ みんな1ねんかんよろしくね。 夏至(げし) 1年でひるが1ばん長くなるが、1ばん短い日。太陽が1ばんたかくのぼるので、ひきは1ばん短くなるよ。今年は6月21日だよ。 七夕(たなばた) おりひめとひこぼしが年に1度だけあうといわれている日。東の空にたかく、こぼしのべか(おりひめ)とわし座のアルタイル(ひこぼし)が明るくかがやいているからさかしてね。 節句(せきう) 年に5回あるお祝い。1月7日(ななくさ)、3月3日の節句、5月5日(たんごの)7月7日(たなばた)、9月(きくの節句)があるんだ。たんごの節句の時にはちまきやかしわもちを食べたかな？ さて、みんなは旬のものをもう食べたかな？ あられは「春号のちれんじクッキング」をみてさそく 豆ごはんを作ってみよう お米 2カップ さやまき こんろい、えんどう豆 300gくらい 酒 塩 だし 大きじ 小じじ 小じじ2 全部をすいはん器に入水でたくだけ お酒を入水るとお米がつやつやでふくらするよ かんたんだからみんなも作ってみてね。</p>