

～エイズについて～

Q1 エイズとはどのような病気ですか？

A1 エイズの正式な名称は、後天性免疫不全症候群です。HIV（ヒト免疫不全ウイルス）というウイルスに感染し、免疫力が落ちる病気です。そのために症状が進行すると、健康な人なら何でもない細菌やウイルス、カビなどに抵抗できなくなり、重い病気にかかりやすくなります。

Q2 エイズと HIV 感染は違うのですか？

A2 はい、エイズと HIV 感染は同じではありません。HIV はウイルスの名前です。エイズとは、HIV に感染し、平均 10 年の時期を経て、免疫力が落ちてきているような病気になった状態をいいます。現在では治療の改善によって、エイズ発症を予防したり遅らせたりすることが可能です。また、発症しても治療で免疫力を再び強めることもできます。ですから、まずは HIV 感染しているかどうかを確認することが重要です。

Q3 いま HIV やエイズはどのような状況でしょうか？

A3 エイズは、1981 年に最初の症例が報告されて以来、世界中にひろがり、現在、世界が抱えるもっとも大きなテーマの一つです。国連の「2009 年世界のエイズの流行に関する報告」によれば、2008 年 12 月現在で、HIV とともに生きる成人と子どもの数は、3340 万人と推定されています。

日本でも HIV 感染者・エイズ患者数は増加しています。2009 年の新規感染者・患者数は 1,452 件と 6 年連続して 1,000 件を超え、これまでに報告された感染者・患者数の累計は 19,000 人を超えました。この増加は都市圏だけでなく、地方においても同じような傾向にあります。

滋賀県においては、2009 年に診断された感染者・患者数は、甲賀管内では 0 人でしたが、県内では 9 人あり、累計で 86 人と年々増加しています。

また、感染者の多くは男性ですが、女性の感染者も増えています。

HIV の感染を予防するためには、感染経路を正しく理解して、常に感染を防ぐ方法を実行することが重要です。

Q4 では、HIV はどうやって感染しますか？

A4 HIV の感染力は弱く、性行為以外の社会生活の中でうつることはまずありません。HIV は主に 3 つの経路で感染します。

ひとつめは、性行為による感染です。これはもっとも多い感染原因で 80%以上が性行為によって感染しています。ですから、性行為におけるコンドームの正しい使用は、エイズや他の性感染症予防にとって有効な手段です。

二つめは血液を介しての感染、三つめはお母さんから赤ちゃんへの感染です。

Q5 HIV に感染しているかどうか、どのようにすればわかりますか？

A5 エイズ検査は、滋賀県内の保健所で、無料で、匿名でできます。この検査を受けていただくことで、HIV に感染しているかがわかります。

甲賀保健所では、原則毎月第 3 火曜日の午前中に実施しています。採血による血液検査で、一部の追加確認検査を除いてはその日に結果がわかる即日検査を実施しています。今年 4 月から 10 月までの検査状況は、23 件となっています。

検査をご希望される方は、予約制ですので、事前に電話でご連絡をお願いします。電話番号は、0748 - 63 - 6111 甲賀保健所です。

Q6 HIV やエイズが増加しているようですが、何か取り組みはありますか？

A6 WHO（世界保健機関）は、1988 年に世界的レベルでのエイズまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的として、12 月 1 日を「世界エイズデー」と定めています。今年のテーマは「続けよう～keep the promise,keep your life～」です。

エイズの原因となる HIV というウイルスに感染しても仕事を辞めることはないし、生活も続けられます。治療の進歩は、安心して検査を受けられる条件を整え、予防対策にも貢献しています。エイズに取り組み続けたたくさんの方がいてここまでできました。社会の理解が広がり、関心を持つ人が増えることが今後の治療や予防の支えとなります。みなさんひとりひとりがエイズについて関心をもっていただけることを期待しております。

Q7 最後に、エイズ検査に関する予約やお問い合わせ先をもう一度教えてください。

A7 はい。エイズ検査に関する予約やお問い合わせは、甲賀保健所までお願いします。電話番号は 0748 - 63 - 6111 です。