



10月

浅井三姉妹「お初」の夫、京極高次ゆかりの清瀧寺徳源院と「大野木豊年太鼓踊り」を訪ねる

要予約 60名

10月9日(日) 小雨決行 東海道本線 柏原駅

コース (歩程/約7km) 柏原駅 - 柏原宿 - 清瀧寺徳源院 - 大野木八相宮豊年太鼓踊り見物 - 近江長岡駅
集合/東海道本線 柏原駅 10:20
解散/東海道本線 近江長岡駅 15:45頃
参加費用/300円(保険料、資料代、地図代)
[別途、清瀧寺徳源院拝観料300円は自己負担]
主催・問・予約/米原観光ボランティアガイド協会
Tel./Fax.050-7000-8008 [平日の9:00~15:00]
米原市商工観光課 Tel. 0749-58-2227
FAX(なければ電話)で10月3日までに申し込んでください。
\*雨天の場合は豊年踊りが中止になりますのでコースを変更します。

そばのまち探索 ~ そばの花とそば打ち体験 ~

要予約 50名

10月10日(月・祝) 小雨決行 湖西線 近江今津駅

コース (歩程/約5km)
近江今津駅 = 「伊井」バス停 - 今津防災センター 集合 - 今津運動公園 - ゆめの(そば打ち体験・昼食) - 三谷集落 - 「三谷口」バス停 解散 = 近江今津駅
集合/今津防災センター 9:50
解散/「三谷口」バス停 16:00頃
参加費用/900円(保険料、資料代、ガイド料、看板等作成費)
[別途、往復バス代440円、そば打ち体験1,500円は自己負担]
主催/いまづ自然観察クラブ
問・予約/琵琶湖就航の歌資料館 Tel./Fax.0740-22-2108
参加希望の方は電話またはFAXでお申し込んでください。
昼食は参加者の皆様が打った「そば」を食べていただきます。
\*そばアレルギーの方は、ご遠慮ください。

日野まちなか歴史散策と秋の棧敷窓アート

要予約 50名

10月16日(日) 雨天決行 近江鉄道 日野駅 JR最寄り駅 草津線 貴生川駅

コース (歩程/約7km) 貴生川駅 日野駅 集合 - 蒲生氏郷公銅像 - 岡本町・南大窪町町並み - 近江日野商人館前 - 清水町 - 若草清水 - 信楽院 - 馬見岡綿向神社 - 新町町並み - 日野まちなか感応館 - 「西の宮」バス停 解散 = 日野駅 貴生川駅
集合/近江鉄道 日野駅 9:30 解散/「西の宮」バス停 12:00頃
参加費用/100円(保険料)[別途、バス代240円は自己負担]
主催・問・予約/日野観光協会 Tel.0748-52-6577
[9:00~17:00、月曜日を除く。(月曜日が祝日の場合は翌日)]
参加希望の方は電話でお申し込んでください。
\*近江日野商人館には入館しません。

甲賀忍者発祥の地を訪ねる 飯道山・庚申山ハイキング

10月16日(日) 小雨決行 草津線 貴生川駅

コース (歩程/約12km) 貴生川駅 - 飯道寺 - 飯道山登山口 - 岩壺不動尊休憩所 - 杖の権現休憩所 - 飯道山山頂 - 飯道山遺跡 - 飯道山神社(休憩・昼食) - 庚申山 - 貴生川駅
集合/草津線 貴生川駅 9:10 解散/草津線 貴生川駅 15:30頃
参加費用/200円(保険料)
主催・問/甲賀市観光協会 Tel.0748-60-2690
飯道山観光協会 Tel.0748-62-4026

田楽発祥の里を訪ねて いにしえをしのぶ近江東海道ウォーク

要予約 50名

10月23日(日) 小雨決行 草津線 石部駅

コース (歩程/約12km)
石部駅 - 新善光寺 - 旧和中散本舗 - 手原稻荷神社 - 鉤の陣ゆかりの地 - 目川立場 - 草津宿本陣 - 草津駅
集合/草津線 石部駅 9:00 解散/琵琶湖線 草津駅 17:00頃
参加費用/500円(保険料、記念品代、ガイド交通費、田楽代) [別途、旧和中散本舗入館料400円、草津宿本陣入館料160円は自己負担]
主催・問・予約/栗東市観光物産協会 Tel.077-551-0126
[平日の9:00~17:00]
参加希望の方は電話でお申し込んでください。(9月26日9時から受付開始)

草花遊びと種子の散り方調べ

要予約 50名

10月24日(月) 小雨決行 湖西線 新旭駅

コース (歩程/約8km)
新旭駅 - 日爪・北谷 - 新旭里山体験交流館「もりっこ」 - 新旭駅
集合/湖西線 新旭駅 9:10 解散/湖西線 新旭駅 15:00頃
参加費用/500円(保険料、資料代、地図代、施設利用料) [天候によりバスを利用する場合あり(片道大人220円、子ども110円は自己負担)]
主催・問・予約/あいば地区自然観察グループ Tel.090-2113-7486
参加希望の方は10月19日までに電話でお申し込んでください。

11月

甲賀武士ゆかりの城跡と 白洲正子「かくれ里」の舞台を巡る

要予約 100名

11月5日(土) 小雨決行 草津線 油日駅

コース (歩程/約7km)
油日駅 - 極楽寺 - 油日神社・甲賀歴史民俗資料館(昼食) - 滝川城跡 - 櫛野寺 - 北上野城跡 - 上野ふれあい広場(野菜・柿収穫体験) - 油日駅
集合/草津線 油日駅 10:15 解散/草津線 油日駅 16:00頃
参加費用/100円(保険料) [別途、甲賀歴史民俗資料館入館料200円、櫛野寺拝観料600円は自己負担]
主催・問・予約/油日駅を守る会
Tel.0748-88-5879 [8:00~17:00] Tel.0748-88-2907 [7:00~20:00]
参加希望の方は電話でお申し込んでください。

狛坂磨崖仏と金勝山・秋のハイキング 琵琶湖の眺望と奇岩を楽しむ

要予約 50名

11月5日(土) 雨天中止 琵琶湖線 栗東駅または草津線 手原駅

コース (歩程/約10km) 栗東駅 集合 = 手原駅 集合 = 「片山」バス停 - 十九道ダム - 白糸の滝 - 天狗岩 - 耳岩 - 白石峰 - 重岩 - 国見岩 - 狛坂磨崖仏 - 出合 - 逆さ観音 - 上桐生 = 草津駅
集合/琵琶湖線 栗東駅東口 8:30 および草津線 手原駅 8:45
解散/琵琶湖線 草津駅 16:00頃
参加費用/700円(保険料、記念品代、ガイド交通費)
[別途、バス代栗東駅・手原駅 - 片山バス停500円、上桐生 - 草津駅420円は自己負担]
主催・問・予約/栗東市観光物産協会 Tel.077-551-0126
[平日の9:00~17:00]
参加希望の方は電話でお申し込んでください。(10月5日9時から受付開始)

多羅尾の里ハイキングと温泉

要予約 30名

11月7日(月) 小雨決行 信楽高原鐵道 信楽駅 JR最寄り駅:草津線 貴生川駅

コース (歩程/約10km) 貴生川駅 信楽駅 集合 = 多羅尾 - 高宮神社 - 六角 - 仕置場 - 御斎の杜 - 弘法の井戸 - 高旗山(昼食) - 多羅尾温泉 = 信楽駅 解散 貴生川駅
集合/信楽高原鐵道 信楽駅 10:00
解散/信楽高原鐵道 信楽駅 17:00頃
参加費用/500円(保険料、資料代)
[別途、往復バス代500円、多羅尾温泉入浴料1,500円は自己負担]
主催・問・予約/信楽高原鐵道(株)総務課
Tel.0748-82-4366 Fax.0748-82-3323
電話またはFAXでお申し込んだき、住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。\*地元の食材を使った手作り弁当(500円)をご希望の方は、参加予約時にお申し込みください。

「綿向山の日」記念 ふれあい綿向山登山

要予約 50名

11月10日(木) 雨天決行 近江鉄道 日野駅 JR最寄り駅 草津線 貴生川駅

コース (歩程/約10km)
貴生川駅 日野駅 集合 = 北畑口 = 西明寺口 - 綿向山登山口 - 頂上 - 登山口 - 西明寺口 解散 = 北畑口 = 日野駅 貴生川駅
集合/近江鉄道 日野駅 8:30 解散/西明寺口 15:30頃
参加費用/無料 [別途、日野駅 - 北畑口往復バス代820円は自己負担]
主催・問・予約/日野町企画振興課企画人権担当
Tel.0748-52-6552 Fax.0748-52-2043 [平日の8:30~17:15]
参加希望の方は電話でお申し込んでください。
\*当日は、北畑口 - 西明寺口間にて無料シャトルバスを運行します。

## 手づくりこんにゃく体験と茶がゆでランチ

要予約  
30名

11月8日(火) 信楽高原鐵道 信楽駅  
11月13日(日) 雨天決行 JR最寄駅:草津線 貴生川駅

コース (歩程/約3km)  
貴生川駅 信楽駅 集合 = 多羅尾 - 古民家(田中郎)(手づくりこんにゃく体験・昼食) - 多羅尾 = 信楽駅 解散 貴生川駅  
集合/信楽高原鐵道 信楽駅 10:00  
解散/信楽高原鐵道 信楽駅 15:30頃  
参加費用/無料 [別途、手づくりこんにゃく体験材料費2,500円、往復バス代500円は自己負担]  
主催・問・予約/信楽高原鐵道(株)総務課  
Tel.0748-82-4366 Fax.0748-82-3323  
電話、FAXのいずれかでお申度いただき、住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。

## 第37回草津ハイキング 旧東海道・石部宿から草津宿へ～旧東海道の名物を訪ね街道を歩く～

要予約  
50名

11月13日(日) 小雨決行 草津線 石部駅

コース (歩程/約13km) 石部駅 - 石部宿(小島本陣跡) - 壽泉神社 - 長徳寺・福正寺 - 旧和中散本舗 - 稲荷神社(昼食) - 鈎の陣跡 - 目川一里塚跡 - 岡自治会館 - 草津宿(追分道標) 解散 - 草津駅  
集合/草津線 石部駅 9:20  
解散/草津宿追分道標 15:30頃  
参加費用/700円(保険料、資料代、旧和中散本舗入場料、長徳寺・福正寺お礼、岡自治会館講話お礼、ガイド交通費) [別途、草津宿本陣入館料(希望者)200円は自己負担]  
主催・問・予約/草津市観光物産協会 〒525-8588 草津市草津3-13-30  
Tel./Fax077-566-3219 [平日の9:00～17:00]  
参加希望の方は往復八ガキまたはFAXで11月9日までに参加日・代表者の住所・氏名・電話番号・参加者名をお知らせください。

## あるいてまいろう「多賀三社まいり」

11月13日(日) 小雨決行 近江鉄道 多賀大社前駅  
JR最寄駅 琵琶湖線 彦根駅

コース (歩程/約14km) 彦根駅 多賀大社前駅 集合 - 飯盛木 - 胡宮神社 - 檜崎古墳 - 大滝神社 - 梨ノ木 - 多賀町立博物館 - 多賀大社 - 多賀大社前駅 解散 彦根駅  
集合/近江鉄道 多賀大社前駅 9:20  
解散/近江鉄道 多賀大社前駅 15:00頃  
参加費用/無料 [別途、多賀町博物館入館料150円は自己負担]  
主催・問/多賀観光協会 Tel.0749-48-1553  
多賀町企画課 Tel.0749-48-8122

## 三成・秀吉出合いの観音寺と秀吉開運の横山城跡を訪ねて

要予約  
50名

11月15日(火) 雨天決行 東海道本線 近江長岡駅

コース (歩程/約12km) 近江長岡駅 - 三島池 - 観音寺(昼食) - 横山城跡 - 石田氏屋敷跡 - 石田バス停 解散 = 長浜駅  
集合/東海道本線 近江長岡駅 10:10  
解散/石田バス停 15:00頃  
参加費用/300円(保険料、資料代) [別途、バス代320円は自己負担]  
主催・問・予約/米原観光ボランティアガイド協会  
Tel./Fax.050-7000-8008 [平日の9:00～15:00]  
米原市商工観光課 Tel.0749-58-2227  
参加希望の方はFAX(なければ電話)で11月11日までに申度ください。

## 紅葉の湖南三山 国宝常楽寺・国宝長寿寺を訪ねて(湖南三山御利益めぐりウォーク)

11月18日(金) 雨天中止 草津線 石部駅

コース (歩程/約11km)  
石部駅 - 東海道石部宿歴史民俗資料館 - 国宝常楽寺 - じゅらくの里(昼食) - 国宝長寿寺 - 吉姫神社 - いしべ宿駅 - 石部宿小島本陣跡 - 石部宿「田楽茶屋」 - 吉御子神社 - 石部駅  
集合/草津線 石部駅 10:05 解散/草津線 石部駅 16:00頃  
参加費用/900円(保険料、常楽寺・長寿寺拝観料) [別途、東海道石部宿歴史民俗資料館入館料(希望者)320円は自己負担]  
主催・問/湖南市観光物産協会  
Tel.0748-71-2157 Fax.0748-72-9622 [平日の9:00～17:00]  
湖南市商工労政課  
Tel.0748-71-2331 Fax.0748-72-4820 [平日の9:00～17:00]

## 紅葉の菅山寺を訪ねる

要予約  
50名

11月21日(月) 小雨決行 北陸本線 余呉駅

コース (歩程/約7km)  
余呉駅 - 坂口 - 菅山寺 - 坂口 - はごろも市 - 余呉駅  
集合/北陸本線 余呉駅 10:10  
解散/北陸本線 余呉駅 15:30頃  
参加費用/800円(保険料、資料代、ガイド謝礼)  
主催・問・予約/ウッディバル余呉 Tel.0749-86-4145  
参加希望の方は電話で11月18日までに申度ください。  
お弁当(800円)をご希望の方は参加予約時にお申し込みください。

## ～秋の湖北路探訪～ 紅葉の観音路と北国街道歴史ウォーク

11月22日(火) 小雨決行 北陸本線 高月駅

コース (歩程/約10km)  
高月駅 - 渡岸寺観音堂(向源寺) - 雨森芳洲庵 - 石道寺 - 鶏足寺(旧飯福寺) 昼食 - 己高閣・世代閣 - 北国街道木之本宿(自由散策) 解散 - 木ノ本駅  
集合/北陸本線 高月駅 10:30  
解散/北国街道木之本宿 15:00頃  
参加費用/無料 [別途、渡岸寺観音堂・石道寺拝観料各300円、雨森芳洲庵入館料300円、己高閣・世代閣入館料500円は自己負担]  
主催・問/木之本町観光協会 Tel.0749-82-5902 Fax.0749-82-3956  
高月町観光協会 Tel.0749-85-3114 Fax.0749-85-5818

## 万葉ロマンと錦秋のみつくり山ハイキング

要予約  
100名

11月23日(水・祝) 小雨決行 近江鉄道 市辺駅  
JR最寄駅 琵琶湖線 近江八幡駅

コース (歩程/約8km)  
近江八幡駅 市辺駅 集合 - 万葉の森船岡山 - 岩戸山十三仏 - 小脇山 - 箕作山 - 太郎坊宮 - 瓦屋禅寺 - 八日市駅 解散 近江八幡駅  
集合/近江鉄道 市辺駅 9:30  
解散/近江鉄道 八日市駅 15:30頃  
参加費用/500円(保険料、資料代、記念品代)  
主催・問・予約/清水・小脇街づくり委員会  
Tel.080-5316-4805(谷口)、090-1444-0888(柳川)  
E-mail: mitukurikun@yahoo.co.jp HP: http://mitukuri.shiga-saku.net/  
参加希望の方は電話またはEメールでお申度ください。

## 山腹に残る磨崖仏と国宝善水寺を訪ねて(湖南三山御利益めぐりウォーク)

11月25日(金) 雨天中止 草津線 甲西駅

コース (歩程/約11.5km)  
甲西駅 - 甲西橋 - 磨崖不動明王像 - 十二坊温泉ゆらら(昼食) - 国宝善水寺 - 不動寺 - 伝統工芸会館 - 三雲駅  
集合/草津線 甲西駅 10:05  
解散/草津線 三雲駅 15:00頃  
参加費用/無料(別途、善水寺拝観料500円は自己負担)  
主催・問/湖南市観光物産協会  
Tel.0748-71-2157 Fax.0748-72-9622 [平日の9:00～17:00]  
湖南市商工労政課  
Tel.0748-71-2331 Fax.0748-72-4820 [平日の9:00～17:00]

## 水源の里エコツアー 新そばと紅葉の名刹・全長寺を訪ねる

要予約  
60名

11月26日(土) 小雨決行 北陸本線 余呉駅

コース (歩程/約8km)  
余呉駅 - 堂木山岩跡付近 - 国安 - 池原そば道場(昼食) - 毛受兄弟の墓 - 全長寺 - はごろも市 - 余呉駅  
集合/北陸本線 余呉駅 10:10  
解散/北陸本線 余呉駅 16:00頃  
参加費用/800円(保険料、資料代、ガイド料) [別途、全長寺拝観料(希望者)300円は自己負担]  
主催・問・予約/余呉町観光協会 Tel.0749-86-3085  
参加希望の方は電話で11月23日までに申度ください。  
昼食(1,100円)をご希望の方は参加予約時にお申し込みください。

凡例: 一 徒歩、⇒ 電車、= バス

# 琵琶湖一周健康ウォーキング2011

【雨天決行】

要予約  
各50名

琵琶湖をまるごと歩いて体感。琵琶湖一周約250kmを12回に分けて歩きます。毎回「ピワイチ観光ウォーキング」スタンプポイントを經由しますので、「ピワイチ観光ウォーカー 1」認定に挑戦中の方も、試しに1コースという方も大歓迎です。

## 第6回 「高月駅～長浜駅」 【10月2日(日)】

コース (歩程 / 約20km)  
高月駅 集合 - 道の駅「湖北みずどりステーション」 - 産直びわみずへの里 - 長浜鉄道スクエア - 長浜駅 解散  
集合 / 北陸本線 高月駅 9:00  
解散 / 琵琶湖線 長浜駅 15:30頃  
予約締切日: 9月21日

## 第7回 「長浜駅～南彦根駅」 【10月30日(日)】

コース (歩程 / 約22km)  
長浜駅 集合 - 長浜鉄道スクエア - 道の駅「近江母の郷」 - 彦根観光協会 - 南彦根駅 解散  
集合 / 琵琶湖線 長浜駅 9:00  
解散 / 琵琶湖線 南彦根駅 15:30頃  
予約締切日: 10月20日

## 第8回 「南彦根駅～能登川駅」 【11月13日(日)】

コース (歩程 / 約25km)  
南彦根駅 集合 - 柳川緑地公園 - 能登川水車とカヌーランド - 能登川駅 解散  
集合 / 琵琶湖線 南彦根駅 9:00  
解散 / 琵琶湖線 能登川駅 15:30頃  
予約締切日: 11月2日

## 第9回 「能登川駅～近江八幡駅」 【12月11日(日)】

コース (歩程 / 約21km)  
能登川駅 集合 - 近江八幡市立運動公園体育館 - 近江八幡駅 解散  
集合 / 琵琶湖線 能登川駅 9:00  
解散 / 琵琶湖線 近江八幡駅 15:30頃  
予約締切日: 11月30日

参加費用 / 1コースごとに600円(保険料、地図代)

印: 「ピワイチ観光ウォーキング」スタンプポイント

主催 / 滋賀県ウォーキング協会

HP: <http://www.pref.shiga.jp/c/kotsu-s/biwako-walking.html>

問・予約 / 滋賀県交通政策課BW2011係 〒520-8577 滋賀県大津市京町4-1-1 Tel 077-528-3684

\*参加希望の方はハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・お申込コースを明記し、各コースの締切日(必着)までに上記へお申込ください。

1 日本一の琵琶湖を歩いて一周した方を「ピワイチ観光ウォーカー」として滋賀県が認定する制度です。(別途、認定登録料1,000円が必要)

# DISCOVER WEST ハイキング



決まった日の決まった時間に集合するだけ! 現地ガイドの解説付! 予約不要! ガイド料無料!

各コースの集合場所へ、出発時刻までにお集まりください。現地ガイドがお待ちしています。

\*ハイキングへの参加費用は無料ですが、現地での飲食費、施設入館料はお客負担となります。

新コース

## 「浅井三姉妹ゆかりの寺・長浜散策」

【10月～11月の毎日開催】 琵琶湖線 長浜駅

コース (歩程 / 約3.0km) 長浜駅 - 北国街道 - 馬つなぎ石 - 徳勝寺 - 妙法寺 - 大通寺 - 知善院 - 黒壁スクエア  
集合 / 琵琶湖線長浜駅改札前10:40出発  
解散 / 黒壁スクエア 12:10頃  
問 / 湖北観光情報センター四居家  
Tel.0749-65-0370 [9:30～18:00]

## 「伝統800年・信楽焼窯元と登り窯」窯元散策

【10月～11月の土曜・12月第2土曜】 信楽高原鐵道 信楽駅

コース (歩程 / 約3.0km)  
信楽駅 - 信楽伝統産業会館 - 3くろ坂 - Ogama(大窯) - 窯場坂 - 信楽伝統産業会館  
集合 / 信楽高原鐵道信楽駅 10:10出発  
解散 / 信楽伝統産業会館 12:40頃  
問 / 信楽町観光協会 Tel.0748-82-2345 [9:00～16:00] (木曜休)

## 「北国街道木之本宿～歴史探訪」

【10～11月の日曜開催】 北陸本線 木ノ本駅

コース (歩程 / 約1.1km) 木ノ本駅観光案内所 - 江北図書館 - 丸三ハシモト - 木之本牛馬市跡 - 山路酒造 - すし慶 - 元庄屋 - 上坂邸 - 木之本地藏院 - 富田酒造 - 地藏坂 - 木ノ本駅観光案内所  
集合 / 北陸本線木ノ本駅東口1F観光案内所前 10:40出発  
解散 / 北陸本線 木ノ本駅東口 11:40頃  
問 / きのもとまちあんない(木ノ本駅観光案内所)  
Tel.0749-82-5135 [9:00～17:00]

## 「浅井三姉妹 初姫が歩いた城下町」

【10月～11月の第2日曜開催】 湖西線 近江高島駅

コース (歩程 / 約3.5km) 近江高島駅 - 乙女ヶ池 - 大溝城跡 - 総門 - 勝安寺 - 水路のある街並み - びれっじ  
集合 / 湖西線近江高島駅改札前 10:00出発  
解散 / びれっじ 11:50頃  
問 / びわ湖高島観光協会  
Tel.0740-22-6111 [8:30～17:15] (火曜休)

## 「京立ち石部泊まり東海道51番目の宿場「石部宿」散策」

【10月～12月の第1土曜開催】 草津線 石部駅

コース (歩程 / 約2.8km) 石部駅 - 西の見附 - 田楽茶屋 - 吉御子神社 - 小島本陣跡 - 高札場跡 - 石部駅  
集合 / 草津線石部駅コミュニティハウス(石部駅隣接) 10:05出発  
解散 / 草津線石部駅コミュニティハウス 11:35頃  
問 / 湖南市観光物産協会 Tel.0748-71-2157 [9:00～17:00] (土日祝休)

## 「蒲生野の万葉ロマンの舞台を訪ねる」

【10月～12月の土曜開催】 近江鉄道 市辺駅

コース (歩程 / 約4.0km)  
市辺駅 - 万葉の森船岡山 - 太郎坊宮 - 太郎坊宮前駅  
集合 / 近江鉄道市辺駅改札前 10:30出発  
解散 / 近江鉄道太郎坊宮前駅 12:30頃  
問 / 東近江市観光協会 Tel.0748-48-2100 [8:30～17:15]

## 滋賀の旅 滋賀を歩こう。

駅の向こうに広がる豊かな自然と歴史文化。

専用マップ片手に小さな“滋賀の旅”の

数々を歩こう。(全42コース)

ウォーキングマップをおでかけ前に簡単ダウンロード

<http://www.biwako-visitors.jp/arukou/>

発行: 滋賀県草津線複線化促進期成同盟会

<http://www.pref.shiga.jp/c/kotsu-s/kusatsusen.html>

琵琶湖環状線利用促進協議会

びわこ京阪奈線(仮称)鉄道建設期成同盟会

(滋賀県交通政策課 Tel.077-528-3684)

## ハイキングの参加にあたってのご注意

- ・ハイキングに参加するときは、自身の健康や参加中の事故に気をつけ、エチケットを守って楽しく参加しましょう。
- ・係員の指示に従い、注意事項を必ず守りましょう。
- ・参加者は自己の責任で健康を管理してください。万一のため、当日は健康保険証をご持参ください。
- ・参加者のケガや事故、他に与えた損害について、当方では一切責任を負いかねますのでご了承ください。
- ・健康状態のすぐれない方は、参加をご遠慮ください。(コース並びにご自分の体力・体調を考慮された上、ご参加ください。)
- 持ち物 お弁当( )、水筒、雨具、帽子、タオルなどは各自でご用意ください。
- (参加費用に昼食代が含まれている場合等を除く。)

凡例: 一 徒歩、⇒ 電車、= バス

JR西日本 京阪神 23-19 外